



Сельский туризм глазами стажеров
проекта «Байтақ жер»

Ауылдық туризм: "Байтақ жер" жобасының
тағылымдамадан өтушілерінің көзқарасы

Rural tourism by interns of the "Baitaq Zher"
project



Развитие инклюзивного туризма в Казахстане: Вовлечение всех и раскрытие потенциала

“ Развитие инклюзивного туризма в Казахстане является важным направлением развития туристической индустрии. За последние годы страна сделала значительные шаги для создания условий, способствующих комфортным и доступным путешествиям для всех туристов, включая людей с инвалидностью.

Ермагамбетов Ернур

Ученик 11 класса Назарбаев Интеллектуальной школы ХБН г. Караганды

Казахстан активно работает над созданием инклюзивной инфраструктуры, включая улучшение доступности тротуаров, установку специальных подъемников и пандусов для инвалидных колясок, а также адаптацию общественного транспорта. Кроме того, разрабатываются специальные туристические маршруты, учитывающие различные потребности и способности путешественников. Это включает экскурсии, ориентированные на доступные достопримечательности, а также маршруты для людей с ограничениями по зрению и любителей экотуризма. Казахстан сотрудничает с международными организациями и экспертами в области инклюзивного туризма для обмена опытом и передачи знаний. Такие партнерства помогают стране усовершенствовать свои подходы и стимулируют развитие инклюзивного туризма на местном уровне.



Моя стажировка по развитию туризма подарила мне ценный опыт. Я был задействован в разработке программ и маршрутов, которые учитывают потребности различных категорий туристов, включая инклюзивный туризм. Я увидел, как развитие инклюзивного туризма влияет на экономику и общественное сознание, и как он способствует созданию более равноправной и дружелюбной среды для всех.

Для продолжения развития инклюзивного туризма в Казахстане необходимо сосредоточиться на нескольких аспектах. Важно продолжать улучшать инфраструктуру, делая ее еще более доступной и удобной для всех туристов. Обучение работников туристической индустрии и повышение осведомленности в обществе также являются ключевыми мерами. Кроме того, активное продвижение и маркетинг инклюзивного туризма помогут привлечь больше туристов и поддержать его развитие в Казахстане. Казахстан должен продолжать инвестировать в доступность и удобство инфраструктуры для всех туристов. Необходимо проводить оценку и адаптацию гостиниц, ресторанов, достопримечательностей и транспорта с учетом потребностей различных групп путешественников.

В заключение, развитие инклюзивного туризма в Казахстане способствует созданию более доступных и равноправных возможностей для всех туристов. Это благоприятно влияет на экономику страны и формирует ее положительный имидж на международной арене. Путешественники с инвалидностью получают возможность наслаждаться красотами Казахстана, а страна продолжает двигаться вперед, обогащая свою туристическую индустрию.

Конный туризм в Казахстане: Путешествие в мир кочевников и прекрасных ландшафтов

“ Перспективы развития конного туризма в Казахстане огромны. Эта форма туризма способствует развитию местных сообществ и экономики, создавая новые рабочие места и предоставляя возможности для развития малого бизнеса, включая размещение, питание и ремесленные услуги. Вместе с тем, конный туризм помогает сохранить и продвигать традиции и культурное наследие кочевников, способствуя сохранению их уникального образа жизни и передаче его будущим поколениям.



Қасымхан Назерке

Ученица 11 класса Назарбаев
Интеллектуальной школы ХБН г.
Караганды

Конный туризм является одной из наиболее захватывающих и уникальных форм туризма, которая предлагает путешественникам возможность исследовать прекрасные пейзажи и культурное наследие Казахстана, используя лошадь как средство передвижения. С богатыми традициями кочевого образа жизни и великолепной природой, Казахстан обладает огромным потенциалом для развития конного туризма. В этой статье мы рассмотрим некоторые аспекты и перспективы развития конного туризма в Казахстане.

Казахстан – страна, где кони имеют огромное историческое и культурное значение. Степные и горные районы Казахстана идеально подходят для верховой езды, предлагая уникальные маршруты и возможности для путешествий на лошадях. Это позволяет туристам не только насладиться красотой природы, но и познакомиться с традиционной кочевой культурой и образом жизни казахов.



Путешественники могут посещать традиционные кочевые лагеря и села, где они могут познакомиться с кочевым образом жизни, национальными обычаями и традициями. Они могут узнать о ремеслах, таких как изготовление национальной одежды, изделий из кожи и ковров, и даже участвовать в мастер-классах по этим ремеслам. Путешественники также могут наслаждаться национальной кухней и музыкой, исполняемой вокруг костра.

Одной из немногих, кто в наше время занимается развитием конного туризма и иппотерапии в нашей стране, является предпринимательница **Есина Амина**. К ее нынешней деятельности привела огромная любовь к лошадям. Амина занимается организацией конных туров по просторам наших бескрайних степей, а также проводит иппотерапию с детьми и взрослыми.

Несколько лет назад она приняла решение переехать из столицы в село Енбек, чтобы самостоятельно ухаживать за своими животными. Также она является одной из основательниц женского клуба верховой езды «**Nomad**» в Астане, который рад принимать своих гостей уже в собственной конюшне!

По ее словам, вся ее жизнь была пронизана мечтой о нетронутых лесах и дикой природе. Аккольский район является настоящим кладом таких очаровательных мест! Всех единомышленников, которые готовы проехать всего лишь на 100 километров от города и насладиться пребыванием в атмосфере деревенской жизни, она ждет с нетерпением.



Фото: Есина Амина с лошадьми



Однако развитие конного туризма требует определенных усилий и инфраструктуры. Это включает в себя разработку и обозначение конных маршрутов, обучение гидов и инструкторов верховой езды, создание комфортных условий для туристов, включая размещение и безопасность. Также необходимо обратить внимание на экологические аспекты и устойчивое использование природных ресурсов во время конных походов.

В заключение, конный туризм в Казахстане предлагает неповторимые возможности для путешествий, объединяющих природу, культуру и приключения. Он позволяет туристам насладиться красотой природы, погрузиться в богатую кочевую культуру и испытать уникальный опыт путешествия на лошади. Развитие конного туризма в Казахстане имеет большой потенциал, который может принести пользу как местным сообществам, так и туристам, желающим испытать этот захватывающий и неповторимый опыт.

Иппотерапия



Было доказано, что иппотерапия является особенно эффективным методом при лечении проблем физического спектра. Эта форма терапии может быть полезной для людей, страдающих различными заболеваниями, включая церебральный паралич, рассеянный склероз, расстройства аутистического спектра, синдром Дауна и травмы спинного мозга. Езда верхом стимулирует и активизирует мышцы, которые могут быть недостаточно задействованы у пациентов. Такой подход способствует улучшению осанки, развитию равновесия и усовершенствованию двигательных навыков.



Тусупбекова Алуа

Ученица 11 класса
Назарбаев
Интеллектуальной школы
ХБН г. Караганды

В последние годы признание альтернативных методов лечения, основанных на связи между людьми и животными, значительно возросло. Одним из таких методов, привлечшим значительное внимание, является иппотерапия.

Иппотерапия представляет из себя лечение посредством общения с лошадьми и верховой езды в контролируемых условиях под руководством подготовленных специалистов. Терапевтические преимущества иппотерапии проистекают из уникального сочетания движения, тепла и ритмичного аллюра лошади. Когда лошадь идет, ее движения имитируют естественную человеческую походку, обеспечивая всаднику трехмерный опыт.

Преимущества иппотерапии выходят за рамки повышения физического состояния. Связь между людьми и лошадьми давно признана благотворным влиянием на психическое и эмоциональное благополучие. Взаимодействие с лошадью способствует развитию чувства доверия и сопереживания, тем самым способствуя эмоциональному исцелению и уменьшению стресса и тревоги. Сеансы иппотерапии часто включают занятия, направленные на улучшение коммуникации, социальных навыков и эмоционального самовыражения. Всадник учится «говорить» с лошадью с помощью тонких сигналов, воспитывая чувство ответственности и повышая уверенность в себе. Это может быть особенно полезно для людей с задержками в развитии, синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) или для тех, кто восстанавливается после эмоциональной травмы.



Иппотерапия также оказывает значительную пользу людям с различными речевыми нарушениями. Общение с лошадью во время сеансов стимулирует развитие речевых навыков, таких как произношение, артикуляция, ритм и интонация. Специально разработанные упражнения и игры помогают всадникам развивать ясные и точные команды, а также выражать свои мысли и чувства более эффективно.

В Казахстане же иппотерапия является сравнительно новым направлением, однако в последние годы она становится все более признанной общественностью. Специализированные центры и клубы, предлагающие такой вид лечения, начинают активную работу. Они обеспечивают квалифицированных инструкторов и хорошо обученных лошадей, чтобы обеспечить максимальную пользу и безопасность для пациентов. Это стимулируется интересом медицинских специалистов и родителей, а также усилиями неравнодушных предпринимателей.

Одна из них – Есина Амина, основательница общественной организации «**Keremet jol**», специализирующейся на адаптивной и лечебной верховой езде. Благодаря неустанному труду и самоотверженности Амины, иппотерапия набирает обороты в Акмолинской области. Вместе с командой единомышленников, предпринимательница оказывает помощь взрослым и детям, делая значительный вклад в развитие и распространение иппотерапии в стране. Ее пристрастие и безмерная любовь к этим животным и преданность делу вдохновляют и мотивируют окружающих присоединиться к этой благотворной инициативе.



Фото: Иппотерапия для детей с Аминой

В заключение, иппотерапия – это уникальный подход, который использует необычайную силу лошадей для положительного влияния на физическое, эмоциональное и психологическое благополучие людей. Благодаря ритмичным движениям, сенсорной стимуляции и эмоциональной связи, которые создают эти удивительные животные, иппотерапия может значительно улучшить качество жизни тех, кто в этом нуждается. В контексте постоянного развития области альтернативных методов лечения верховая езда выделяется своей эксклюзивностью, поскольку предлагает целостный путь к исцелению и расширению возможностей пациентов.



Ауылдық жерлердегі туризмнің дамуы

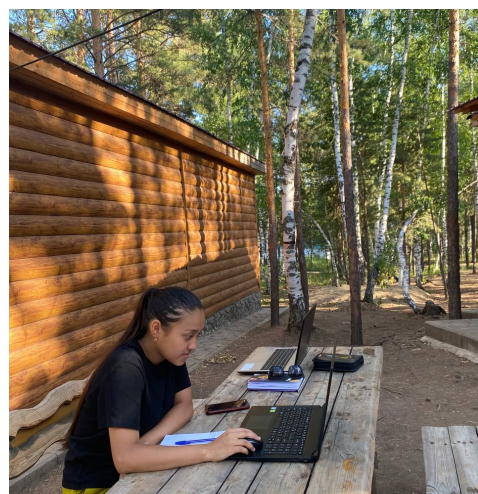
“ Жергілікті жерде қоғамдастықтарға негізделген туризмді тиісті түрде дамытатын болса, қоғамдастық та, ауыл тұрғындары үшін де көптеген артықшылықтарға ие болушы еді. Бүгінде қаладан тыс жерлерде демалуға сұраныс бар.

Қазымбекова Наргиз

Тұран-Астана Университеті «Туризм» мамандығының 1 курс студенті

Мен «Байтақ жер» жобасы аясында өткізілген 2 аптаға созылған тағылымдамадан өттім. Жоба бізді тағылымдамадан өту орындарымен қамтамасыз етті. Менің тағылымдамадан өту орным Сандықтау ауданындағы Балкашино ауылы болды.

Алғашқы келген күннен бастап біз ауылдың табиғатына тамсанумен болдық. Еліміздің солтүстігінде осындай әсем табиғат, таулар мен қалың ормандар бар екенін көбісі біле бермейді. Тіпті ғаламтор аясында да Сандықтау ауданы жайлы мағлұмат аз, суреттер жоқтың қасы деуге болады. Алайда жергілікті жерде қоғамдастықтарға негізделген туризмді тиісті түрде дамытатын болса, қоғамдастық та, ауыл тұрғындары үшін де көптеген артықшылықтарға ие болушы еді. Бүгінде қаладан тыс жерлерде демалуға сұраныс бар. Ал Балкашино ауылында сұранысқа жауап беретін бірнеше факторларды атап өтуге болады олар: ауылдың әсем табиғатын тамашалау, таза ауада демалу, балық аулау, велосипедпен серуендеу және т.б.



Қазіргі күнге дейін Балкашино ауылында танымал болған спорт түрі қыста – шаңғы тебу болса, жазғы күндері – роликті шаңғы тебу. Тағылымдамадан өту барысында біз белгілі бір кәсіпкерге өзіміздің көмегімізді ұсыну арқылы тәжірибе алмасуымыз керек болды. Мен бірге жұмыс жасаған кәсіпкер «Қазақстандағы шаңғы жарысы әуесқойларының қоғамы» қоғамдық бірлестігінің басшысы Коренецкий Александр Никифорович болған болатын. Александр Никифорович Балкашино ауылында әуесқой шаңғышыларға арналған республикалық деңгейдегі жарыс түрлерін ұйымдастырумен айналысады. Сондай бір жарыстардың біріне мен де куә болдым. 8 шілде күні өткен әуесқой роликті шаңғышыларға арналған жарысқа еліміздің 10 ауданынан 28-ге жуық қатысушы қатысқан болатын. Жеңімпаздар медальдар мен мақтау қағаздарымен және де сыйлықтармен марапатталды.

Ауыл маңында шаңғышыларға және биатлон спорт түрімен айналысатындарға арналған трасса, спортшыларға арналған спорт мектеп те бар екен. Әрине, шаңғышыларға арналған трасса 2006 жылы салынғандығын ескерсек, кейбір жерлері жарамсыз болып қалғандығы рас. Алайда Александр Никифоровичтің айтуы бойынша алдағы жылы трасса жөндеуден өтіп, қайта жарыстарға жарамды болады.

Ауылдың өзі туралы айтатын болсақ, ауыл тұрғындары жылы шырайлы, қонақжай адамдар. Ауыл тұрғындарының көбі шағын бизнеспен айналысады. Мысалы, дәмхана, дүкендер мен минимаркеттер, автомобиль жөндеу орталықтары, караоке сияқты шағын кәсіп түрлерімен айналысады. Ауыл тау жиегінде, орман арасында орналасқандықтан алыстан ерекше әдемілікпен көзге түседі. Жергілікті жердің климаты континенталды: қысы салқын, қаһарлы болып келсе, жазы аптап ыстық.

Табиғаты мен көркем пейзаждары көздің жауын алатын бұл әсем ауылда туристтерге арналған демалыс орындары жоқтың қасы. Жалғыз туристік орын ретінде «Қанағат» қонақ үйін ғана айта аламыз. Қонақ үй орман ортасында орналасқан бірнеше үйшіктермен қоса, қарапайым қонақ үй номерлерін қамтиды. Қонақ үйдің айналасында шағын жасанды жағажай, монша, спорттық стадион, бильярд, ойын алаңдары, балаларға арналған демалу зоналары бар. Сонымен қатар үйшік ретінде киіз үй нақышында жасалған үйлер де бар.

Жалпы қорытындылайтын болсам, Балкашино ауылында 2 аптаға созылған тағылымдама бізге күшті естеліктермен, әсем табиғатымен, жылы шырайлы тұрғындармен есте қалатын болды. Тағылымдама барысында танысқан адамдармен тәжірибе алмаса білдік. Қаладан тыс жерде демалуды басқа қырынан көре алдық. Жоба ұйымдастырушыларына және бізбен бірге болған, көмек керек кезінде қол ұшын соза білген кәсіпкерлерге алғысымыз шексіз!



Responsibility, Education, and Awareness: Sustainable Tourism Best Practices



By adhering to best tourism practices for ecotourism, tourists can actively contribute to environmental conservation and support local communities. These practices not only safeguard the natural beauty of ecotourism destinations but also create meaningful and enriching travel experiences for visitors. With increased awareness and commitment to responsible tourism, ecotourism can become a powerful force for positive change in the world.



Kate Liston

Wellesley College,
Peace and Justice Studies Major

The impact the tourism industry has on the environment has become increasingly clear and harder to ignore over the past many years. As a result, people and corporations are focusing more on what they can do to make tourism more sustainable, thoughtful, and rewarding, a practice called ecotourism. Research into best tourism practices for ecotourism has identified four categories of responsibility: conservational, biological, socioeconomic, and procedural. By adopting these practices, both tourists and host communities can contribute to the preservation of natural environments and support local economies while enjoying immersive and responsible travel experiences.

The conservational category of best ecotourism practices encompasses measures that people and organizations can take towards preserving the environment, which includes plant life, natural resources, and reducing CO₂ emissions, among other criteria. Transportation is one of the largest criteria, as global tourism has been estimated to make up approximately 8% of global CO₂ emissions (about 4.3 billion metric tons), transport accounting for the majority of those emissions. [1] However, opting for public transportation, lower carbon emission flights, and purchasing carbon offsets can significantly reduce the environmental impact of travel. An even more effective way of limiting personal carbon emissions is by slow travel. Slow travel emphasizes human-powered activities like hiking, backpacking, and biking, often coupled with overnight stays in locally owned huts. This style of travel fosters sustainable tourism and supports local communities, while also offering an unforgettable experience for the tourist.

[1] Tianyue Huang and Zi Tang, "Estimation of Tourism Carbon Footprint and Carbon Capacity," *International Journal of Low-Carbon Technologies* 16, no. 3 (April 24, 2021): 1040–46, <https://doi.org/10.1093/ijlct/ctab026>.

While ecotourism has many benefits, it is also necessary to maintain awareness of carrying capacity. This means promoting awareness of the individual recreational and ecological limits of ecotourism destinations to ensure long-term environmental preservation and enjoyment by the public. One destination that accomplishes this task is Palau. The Palau (also spelled Belau or Pelew) archipelago lies in the southwest corner of Micronesia, and the Palau government is taking significant measures to ensure that tourism remains sustainable in their country. In 2018, the Responsible Tourism Education Act was enacted, enforcing sustainable practices among visitors. This legislation prohibits the use of reef-toxic sunscreens, promotes alternatives to disposable plastic and polystyrene, and mandates incoming aircraft and vessels to provide information on Palau's environmental policies to passengers before disembarkation.[2]



Costa Rica's ecohouse

Socioeconomic practices focus on supporting local communities and promoting equitable economic benefits from tourism. In large part, this means doing your research before booking with a tour guide, an ecolodge, or other tourism experience in order to ensure that you aren't supporting an organization that may be harming the community or environment you are visiting. One way of accomplishing this could be staying longer-term on ecological farms. Many ecological farms like [this one in Costa Rica](#) offer housing, food, community, and immersion in culture in exchange for daily work on the farm and a small daily fee. This can be a fantastic way to support a locally-owned business while also learning about agricultural practices and the environment of that region.

It goes without saying that the attraction of many ecotourism destinations is the wildlife tourists may see. However, tourism can have a huge impact on wildlife in ways that tourists do not see or understand, which is why it is essential to listen to experts and locals in order to keep these animals and their habitats safe. Animal-related best practices in sustainable tourism aim to protect wildlife and prevent human-wildlife conflicts. There are many ways that tourists can help keep themselves and wildlife safe. For example, hikers and backpackers can easily transport invasive species from one habitat into another on their shoes, clothes, tents, or even pets, and these species can harm the fragile ecological balance of a habitat. Many national parks in the U.S. are helping to avoid this by placing boot brushes at trailheads for tourists to wipe their shoes on before and after they enter a trail.

Tourists can also help reduce noise and light pollution, two issues that are becoming increasingly common as the industry of ecotourism grows in popularity. In the forests of south-western Cameroon, sound walks are incorporated as a way for tourists to be immersed in the sounds of nature, from birds and monkeys to insects and waterfalls, without creating noise pollution that could harm the animals.[3] Finally, encouraging responsible wildlife observation and providing educational signage can help protect both animals and tourists.



Eco Tourism in Cameroon

A good example of promoting ecotourism is the "Baitaq Zher" project, I am currently interning with. This project is being implemented by Eurasia Foundation of Central Asia in partnership with Chevron in Kazakhstan's Aqmola region. It focuses on empowering entrepreneurs to pursue innovative solutions to environmental issues in their communities while also encouraging sustainable tourism to help build the economy.

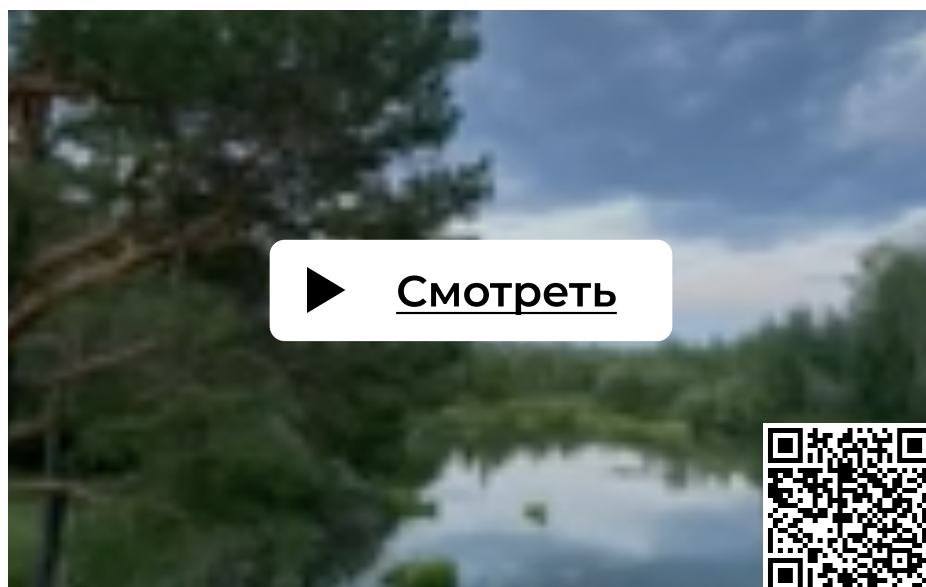
[2] The Pacific Private Sector Development Initiative, "Palau, Pacific Tourism Sector Snapshot," [pacificpsdi.org](https://www.pacificpsdi.org/assets/Uploads/PSDI-TourismSnapshot-PAL.pdf), November 2021, <https://www.pacificpsdi.org/assets/Uploads/PSDI-TourismSnapshot-PAL.pdf>.

[3] Olivier van Bogaert, "A Walk in the Forest: Ecotourism Cameroon Style," [wwf.panda.org](https://wwf.panda.org/wwf_news/?18010/A-walk-in-the-forest-Ecotourism-Cameroon-style), February 3, 2005, https://wwf.panda.org/wwf_news/?18010/A-walk-in-the-forest-Ecotourism-Cameroon-style.

Табиғат - жер байлығы, тіршілік көзі

Каратай Айғаным

Қазақ технология және Бизнес колледжі «Туризм» мамандығының 1 курс студенті



Табиғаты тамсандырған әсем Зеренді

Алибекқызы Жасмин

Қазақ технология және Бизнес колледжі «Туризм» мамандығының 1 курс студенті

